	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: BENJAMIN GALLEGO DE ORDOÑEZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 octubre 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **ALEXADRA ABREO**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMA: VERIFICACION Y SEGUIMIENTO DE LAS ACCIONES ENMARCADAS EN EL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Visita de verificación y seguimiento: en esta fase podemos observar cambios encaminados en el cuidado de la salud mental, donde denota el compromiso y dedicación por la implementación del plan de recomendaciones donde expresan que no es fácil, pero lo han intentado y han podido ver resultados a corto plazo en especial vincular la red de apoyo familiar como acompañamiento emocional y además como en las actividades de cuidado.

Lograron entender que con la distribución de actividades y el manejo del tiempo les ha permitido desarrollar el autocuidado cuando en medio de las obligaciones diarias no habían considerado que su salud mental se podía deteriorar o que el agotamiento físico del día día solo era necesario dormir bien y ya, pero hoy ya comprenden que vincular a otros logra alivianar las cargas.

Y que desde su individualidad poder cuidar de su salud mental

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

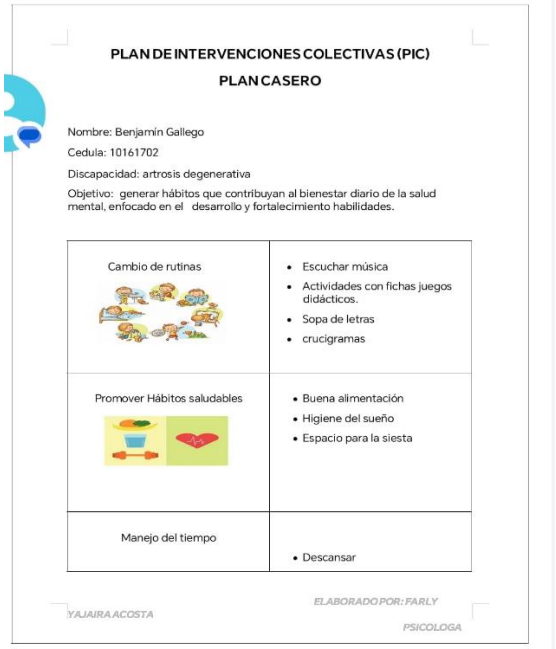
asumir la responsabilidad propia por sentirsen bien cada día y continuar fortaleciendo los espacios que merecen ser visualizados con más atención, se puedo evidenciar que lo objetivos propuestos para dicha intervención se han cumplido, observando los cambios y la manera en que socializan los aprendizajes obtenidos durante las recomendaciones propuestas.

De esta manera Ambas partes se lograron beneficiar dejando claro que la salud mental es fundamental en el desarrollo integral y que con acciones de cambio tan sencillas pueden obtener resultados significativos evitando siempre riesgos que deterioren la salud mental.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Benjamín Gallego

Cedula: 10161702

Discapacidad: artrosis degenerativa

Objetivo: generar hábitos que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado en el desarrollo y fortalecimiento habilidades.

Cambio de rutinas	• Escuchar música • Actividades con fichas juegos didácticos. • Sopa de letras • crucigramas
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación • Higiene del sueño • Espacio para la siesta
Manejo del tiempo	• Descansar

ELABORADO POR: FARLY YAJAIRA ACOSTA

PSICOLOGA

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Alexandra abreo

Cedula: 10156081

Cuidador: 1128626457

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores de sobrecarga al cuidador y a su vez generar hábitos que conlleven al cambio de rutinas saludables prevención a futuro.

Manejo del tiempo	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación

acosta Pérez

Elaborado por: Farly Yajaira

psicóloga

NOMBRE COMPLETO
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
REGISTRO PROFESIONAL